

Beste ouders en leerlingen,

Zoals de meesten van jullie weten, geven wij (juf Florence en juf Gitta) komend jaar ook weer alle kinderen gym. Alle groepen 3 tot en met 8 hebben 2x in de week een gymles van een vakleerkracht. Op maandag en donderdag is juf Gitta er en op dinsdag, woensdag en vrijdag juf Florence.

De kinderen dragen tijdens de gymles een korte sportbroek, een T-shirt of sporthemd en gym schoenen. Een gypakje mag ook. Geen blote buiken. Het is onhygiënisch om te gymmen in de kleding die de kinderen al aan hebben. Daarom is dit niet toegestaan, dit geldt ook voor een hemd onder het gymshirt. Deodorant is soms geen overbodige luxe. Let er wel op dat alleen deodorant rollers zijn toegestaan, het gebruik van spuitbussen niet.

Uiteraard is het dragen van gym schoenen zeer belangrijk; veel ongelukjes ontstaan doordat kinderen op andermans tenen staan of zich stoten. Maar waar moet een goede gym schoen aan voldoen? Het belangrijkste is dat deze niet glad is aan de onderkant. De turnschoentjes zijn daar een voorbeeld van. Deze beschermen de voeten prima tegen infecties en voetschimmels, maar zijn erg glad voor verschillende onderdelen van de gymles en kunnen zelfs gevaarlijke situaties opleveren! Het is handig als de schoenen makkelijk aan en uit te trekken zijn. Uiteraard mag de schoen alleen binnen gedragen worden. En niet onbelangrijk: de schoen moet vooral lekker zitten.

Lange haren tijdens de gymles moeten in een staart, vlecht of knot. Zorg ervoor dat op de gymdagen 's morgens de haren al vast zitten of stop een aantal extra elastiekjes in de gymtas. Sieraden (ringen, kettinkjes, armbandjes etc.) moeten af. Vriendschapsbandjes die niet af kunnen worden afgedekt met een zweetbandje. Oorbellen gaan uit, met uitzondering van kleine knopjes.

Het dragen van petten en dergelijke is niet toegestaan. In verband met de veiligheid zijn gewone hoofddoekjes ook niet toegestaan, uiteraard de sporthoofddoekjes wel (deze zitten strakker om het hoofd, zitten met klittenband vast en wapperen niet voor het gezicht bij het over de kop gaan).

Vanaf groep 5 kleden de kinderen zich om in 2 kleedkamers; jongens en meisjes gescheiden

Bij ziekte of blessure graag een briefje van de ouders voor de (vak)leerkracht

Kledingstukken die blijven liggen worden verzameld in een bak in de gymzaal en worden eens in de zoveel tijd uitgesteld in de grote hal op school. Dit krijgt u van te voren te horen. Niet opgehaalde kledingstukken worden niet bewaard.

De eerste groep van de dag mag om 8:20 de kleedkamer in om zich om te kleden. Op deze manier kunnen we om 8:30 starten met de gymles en is er voldoende tijd om te kunnen omkleden. De laatste les van de dag is afgelopen om 14:30, dan zullen de kinderen dus in verband met het omkleden iets later naar buiten komen.

Wij hebben weer zin in een actief en sportief gymjaar!

Vriendelijke groeten,
Florence en Gitta